

**Terminy rekrutacji do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie
na rok szkolny 2019/2020**

1	Test sprawności fizycznej	Pływalnia OSiR w Olsztynie	6 kwietnia 2019r. godz. 7:30
2	Listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych	Kancelaria Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie, Kancelaria Szkoły Podstawowej nr 10 im. Władysława Broniewskiego w Olsztynie, Pływalnia OSiR ul. Głowackiego 27, strona internetowa Klubu MTP Kormoran Olsztyn	8 kwietnia 2019r. godz. 10:00
3	Spotkanie informacyjne dla rodziców dzieci zakwalifikowanych do klas pływackich	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie (ul. Kościuszki 70)	9 kwietnia 2019r. godz. 17:00
4	Składanie podań-zgody rodziców na uczęszczanie kandydata do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie	Kancelaria Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie Kancelaria Szkoły Podstawowej nr 10 im. Władysława Broniewskiego w Olsztynie	do 15 kwietnia 2019r.
5	Listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych	Kancelaria Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie Kancelaria Szkoły Podstawowej nr 10 im. Władysława Broniewskiego w Olsztynie	26 kwietnia 2019r.
6	Spotkanie informacyjne dla uczniów i rodziców z dyrektorem szkoły, wychowawcą i trenerem.	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie Szkoła Podstawowa nr 10 im. Władysława Broniewskiego w Olsztynie	20 maja 2019r. godz. 17:00

Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji znajdują się na stronach szkół: *sp2olsztyn.pl* oraz *sp10olsztyn.pl*

Zasady rekrutacji

1. Do czwartej klasy sportowej o profilu pływanię może uczęszczać uczeń, który:

- 1/ w roku rozpoczęcia nauki w klasie czwartej ukończył lub ukończy 9 lub 10 lat (rocznik 2009 lub 2010);
- 2/ posiada bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3/ uzyskał pozytywne wyniki próby sprawności fizycznej na warunkach ustalonych przez Polski Związek Pływacki;
- 4/ posiada pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do klasy sportowej o profilu pływanię;

Testy i próby sprawnościowe oraz zasady uzyskiwania punktów

I. Testy sprawności pływackiej:

1. Technika pracy nóg w stylu dowolnym /z deską, z dmuchaniem do wody/ na długości 25m (od 1 do 5 punktów).
2. Technika pracy nóg w stylu grzbietowym /bez deski, ramiona w strzałce/ na długości 25m (od 1 do 5 punktów).
3. Technika pływania stylem dowolnym na długości 25m (od 1 do 7 punktów).
4. Technika pływania stylem grzbietowym na długości 25m (od 1 do 7 punktów).
5. Praca nóg w stylu klasycznym /na brzuchu z deską/ (od 1 do 5 punktów).
6. Skok do wody ze słupka : na główkę (3punkty, na nogi -1 punkt, brak skoku- 0 punktów)

II. Sprawdzenie zdolności motorycznych na lądzie:

- 1. Skoczność:** skok w dal z miejsca, pomiar odległości w cm (od 1 do 6 punktów)
- 2. Siła ramion:** rzut piłką lekarską (2 kg) w przód, pomiar odległości w cm (od 1 do 6 punktów)

3. Gibkość: skłon tułowia w przód: stanie w pozycji na baczność, pomiar odległości w cm (od 1 do 6 punktów)

III. Zasady uzyskiwania punktów:

1/ Ocenie podlegać będzie technika wykonywania ćwiczenia, szybkość pływania, koordynacja ruchowa podczas wykonywania ćwiczenia, sposób oddychania podczas wykonywania próby, siła mięśni ramion i nóg oraz gibkość.

2/ Kandydat może uzyskać maksymalnie 50 punktów.

3/ O przyjęciu ucznia do czwartej klasy sportowej o profilu pływanie decyduje poziom umiejętności kandydatów (ranking punktowy).