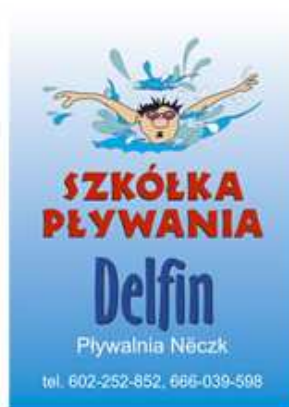


**III OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PLYWACKIE  
KASZUBY- SWIM  
POD PATRONATEM BURMISTRZA GMINY KARTUZY**



**KARTUZY 20.03.2010**

**ORGANIZATOR**



**ORGANIZATOR- PATRONAT**



**ORGANIZATOR**



# **III Ogólnopolskie Zawody Pływackie Kaszuby- Swim Pod Patronatem Burmistrza Gminy Kartuzy Kartuzy 20.03.2010 r.**

## **1. Organizatorzy:**

Urząd Gminy Kartuzy  
UKS „Trops” Kartuzy  
Szkółka Pływania „Delfin”

## **2. Termin:**

20.03.2010 r.

## **3. Miejsce:**

Kartuska Pływalnia „NĘCZK”  
Kartuzy oś. Wybickiego

## **4. Dane techniczne pływalni:**

- a) długość: 25 metrów
- b) ilość torów: 6
- c) temperatura wody: 25 C

## **5. Uczestnictwo:**

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.

Zawody będą rozgrywane w trzech kategoriach wiekowych:

- a) rocznik 2000
- b) rocznik 1999
- c) rocznik 1998

Prawo startu mają zawodnicy zrzeszeni w klubach.

## **6. Nagrody:**

- a) medale za pierwsze trzy miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej
- b) puchary i medale dla sztafet I – III

## **7. Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenie w pliku lxf należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia

**14 marca 2010r.** na adres e-mail: [jchroscielewski@op.pl](mailto:jchroscielewski@op.pl) i [arkadij5@wp.pl](mailto:arkadij5@wp.pl)  
telefon 602-252-852 lub 666-039-598

**Ilość miejsc ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń.**

**Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy przyjmowanych zgłoszeń przed podanym terminem.**

## **8. Zasady finansowania:**

Koszty organizacyjne pokrywa organizator.

Koszty uczestnictwa pokrywają kluby

( opłata startowa – 15 zł, zgłoszenie uczestnictwa klubu – 25 zł )

## **9. Odprawa techniczna:**

Godzina 11.00 w biurze zawodów.

Opłaty w pokoju trenerów.

## **10. Program zawodów:**

**11.00 – odprawa techniczna**

**11.15 – rozgrzewka rocznik 2000**

**11.30 – rozgrzewka rocznik 1999**

**11.45 – rozgrzewka rocznik 1998**

**12.00 – rozpoczęcie zawodów**

1-2 50 m st. motylkowym K / M – rocznik 1999, 2000

3-4 100 m st. motylkowym K / M – rocznik 1998

5-6 50 m st. grzbietowym K / M – rocznik 2000

7-8 100 m st. grzbietowym K / M – rocznik 1999, 1998

9-10 50 m st. klasycznym K / M – rocznik 2000

11-12 100 m st. klasycznym K / M – rocznik 1999, 1998

13-14 50 m st. dowolnym K / M – rocznik 2000

15-16 100 m st. dowolnym K / M – rocznik 1999, 1998

17-18 100 m st. zmiennym K / M – rocznik 2000, 1999, 1998

19-20 4 x 50 m st. dowolnym K / M – rocznik 1998 i 1999, 2000 razem.

**W jednej sztafecie prawo startu mają zawodnicy z trzech roczników.**

**Zapraszamy do Kartuz**

Trenerzy: Arek Zalewski , Sebastian Cieśliński