



Sponsor Pływania Masters

ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI OPEN MASTERS 2009 W PŁYWANIU LUBLIN 14- 15 LISTOPADA 2009

Regulamin zawodów

1. Termin i miejsce zawodów:

14 – 15. 11.2009, Lublin, Al. Zygmuntowskie 4, kryta pływalnia MOSiR, długość pływalni 25 m.
Pomiar czasu: elektroniczny

2. Organizator:

Miejskie Towarzystwo Pływackie „Lublinianka”

3. Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Lublin, Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Polski Związek Pływacki, MOSiR „Bystrzyca” Lublin

4. Patronat: Marszałek Województwa Lubelskiego

5. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć osoby po podpisaniu w trakcie rejestracji do zawodów stosownego oświadczenia dotyczącego odpowiedzialności za własne zdrowie; rywalizacja przeprowadzona będzie według zasad masters FINA w następujących grupach wiekowych kobiet i mężczyzn:

A	25 – 29 lat,	F	50 – 54 lat,	K	75 – 79 lat,
B	30 – 34 lat,	G	55 – 59 lat,	L	80 – 84 lat,
C	35 – 39 lat,	H	60 – 64 lat,	M	85 – 89 lat,
D	40 – 44 lat,	I	65 – 69 lat,	N	90 – 94 lat
E	45 – 49 lat,	J	70 – 74 lat,	O	95 – 99 lat

Sztafety analogicznie – pierwsza co 20 lat, następne co 40 lat:

A 100 – 119 lat, B 120 – 159 lat, C 160 – 199 lat, D 200 – 239 lat, E 240 – 279 lat, F 280 +.

5. Program zawodów:

- I blok zawodów 14.11.2008 r. godz. 9:00 (start)
- II blok zawodów 14.11.2008 r. godz. 16:00 (start) otwarcie zawodów - godz. 15:45
- III blok zawodów 15.11.2008 r. godz. 9:00 (start)

Każdy zawodnik/czka ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych w bloku i dowolną ilość razy w sztafetach.

Ze względu na ilość startujących zawodników i ograniczone ramy czasowe, starty do każdej serii na 50 m, 100 m i 200 m w każdym stylu będą odbywały się przed wyjściem z wody zawodników poprzedniej serii – „start na zakładkę”.

W konkurencjach: 800 m. st. dowolnym kobiet i 1500 m. st. dowolnym mężczyzn przewiduje się starty po dwie osoby na torze (w przypadku dużej ilości zgłoszeń).

1 dzień 14.11.2009 - I blok przed południem

Rozgrzewka w godzinach od 8.00. do 8.50.

Kobiety		Mężczyźni	
1.	50 m st. dowolnym kobiet	2.	50 m st. dowolnym mężczyzn
3.	50 m st. klasycznym kobiet	4.	50 m st. klasycznym mężczyzn
5.	100 m st. motylkowym kobiet	6.	100 m st. motylkowym mężczyzn
7.	200 m st. dowolnym kobiet	8.	200 m st. dowolnym mężczyzn
9.	200 m st. grzbietowym kobiet	10.	200 m st. grzbietowym mężczyzn
11.	400 m st. zmiennym kobiet	12.	400 m st. zmiennym mężczyzn
13.	4 x 50 m st. dowolnym kobiet	14.	4 x 50 m st. dowolnym mężczyzn
15.	4 x 50 m st. zmiennym MIX		

1 dzień 14.11.2009 - II blok po południu

Rozgrzewka w godzinach od 15.00. do 15.40.

Kobiety		Mężczyźni	
16.	200 m st. zmiennym kobiet	17.	200 m st. zmiennym mężczyzn
18.	50 m st. motylkowym kobiet	19.	50 m st. motylkowym mężczyzn
20.	50 m st. grzbietowym kobiet	21.	50 m st. grzbietowym mężczyzn
22.	200 m st. klasycznym kobiet	23.	200 m st. klasycznym mężczyzn
24.	4 x 50 m st. zmiennym kobiet	25.	4 x 50 m st. zmiennym mężczyzn
26.	4 x 50 m st. dowolnym MIX		
27.	800 m st. dowolnym kobiet	28.	1500 m st. dowolnym mężczyzn

2 dzień 15.11.2009 – III blok przed południem

Rozgrzewka w godzinach od 8.00. do 8.50.

Kobiety		Mężczyźni	
29.	200 m st. motylkowym kobiet	30.	200 m st. motylkowym mężczyzn
31.	100 m st. dowolnym kobiet	32.	100 m st. dowolnym mężczyzn
33.	100 m st. grzbietowym kobiet	34.	100 m st. grzbietowym mężczyzn
35.	100 m st. klasycznym kobiet	36.	100 m st. klasycznym mężczyzn
37.	100 m st. zmiennym kobiet	38.	100 m st. zmiennym mężczyzn
39.	400 m st. dowolnym kobiet	40.	400 m st. dowolnym mężczyzn

6. Przepisy techniczne

- długość pływalni 25m, 6 torów.
- pomiar czasu – elektroniczny,
- system zawodów – seriami na czas,
- przepisy pływania wg FINA Masters

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia w formie LENEX File (program Entry Editor – do pobrania i zainstalowania na stronie: <http://www.splash-software.ch>) lub na załączonym wzorze zgłoszenia imiennego należy przesłać elektronicznie na adres: zgloszenia@mp.masters.lublin.pl (do czego bardzo zachęcamy) lub listownie na adres: **MTP „Lublinianka”, Al. Zygmuntowskie 4, 20-133 Lublin**; w terminie do 2 listopada 2009 r. Zaproszenie w formacie LENEX File do pobrania na stronie internetowej <http://www.mp.masters.lublin.pl/> lub Masters Polska - <http://www.masters.kania.opole.pl/>. Wszyscy uczestnicy mają prawo do dwóch startów w każdym bloku. Dodatkowe starty, poza konkursem, po dokonaniu dodatkowej opłaty.
Starty na dystansach 800 m i 1500 m st. dowolnym należy potwierdzić osobiście w sekretariacie zawodów (na pływalni) do godz. 12.00 - 14.11.2009 r.

8. Proponowane przez Organizatora zakwaterowanie i wyżywienia:

- propozycje zakwaterowania i wynegocjowane przez organizatora ceny (należy osobiście dokonywać rezerwacji i zamówień):
 1. Hotel „Huzar” Lublin, ul. Spadochroniarzy 7; www.hotelhuzar.pl, 50 miejsc w pokojach 2 - osobowych w cenach 65 zł/doba/osoba (bez śniadania) na hasło MP Masters
 2. Hotel Orbis Accor Mercure Lublin tel.: +48 (0) 81 533 20 61 ceny na hasło masters:
160pln dwójka ze śniadaniem
140pln jedyńka ze śniadaniem

9. Nagrody:

medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji indywidualnej, dyplomy za pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji sztafetowej.

10. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator.
 - koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy:
 - a) opłata startowa dla zawodników zrzeszonych 60 zł od każdego zawodnika płatna
 - b) do 2.11.2009 przelewem na konto: Lukas Bank O/Lublin **52 1940 1076 3021 6183 0000 0000**,
Po tym terminie opłata startowa w wysokości 80 zł płatna na miejscu.
 - c) opłata startowa dla zawodników niezrzeszonych 70 zł od każdego zawodnika płatna
do 2.11.2009 przelewem na konto: Lukas Bank O/Lublin **52 1940 1076 3021 6183 0000 0000**,
Po tym terminie opłata startowa w wysokości 90 zł płatna na miejscu.
 - d) dodatkowa opłata od każdego zawodnika to 10 zł (obowiązkowo!) na Komisję Masters;
 - e) opłata za starty, poza konkursem, płatne 10 zł od startu.
- wieczorek towarzyski – 14.11.2009 – sobota - godz. 21.00 – opłata zostanie ustalona na konferencji technicznej 13.11.2009 r. o godz. 21.00 w obiekcie MOSiR „Bystrzyca” Lublin Al. Zygmunta 4.

Potwierdzenie wpłat przelewem - nazwisko i kwota - będzie się ukazywało na bieżąco na stronie www.mp.mastes.lublin.pl

12. Odprawa techniczna:

Odprawa techniczna odbędzie się 13.11.2009 r. o godz. 21.00 w obiekcie MOSiR „Bystrzyca” Lublin Al. Zygmunta 4.

13. Biuro zawodów

Biuro zawodów – w holu pływalni MOSiR „Bystrzyca” Lublin będzie czynne:

13.11.2009 r. w godz. 18.00 – 20.00

14 – 15.11.2009 r. w trakcie trwania zawodów.

Wszelkie informacje pod adresem e-mail: organizator@mp.mastes.lublin.pl

14. Postanowienia końcowe

Wszelkie sprawy sporne nieuregulowane komunikatem rozstrzyga organizator zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.

Prezes MTP „Lublinianka”

Bogdan Wagner

INDYWIDUALNE ZGŁOSZENIE DO ZIMOWYCH MISTRZOSTW POLSKI
W PŁYWANIU MASTERS; LUBLIN, 14 – 16.11.2009

Imię i nazwisko

rok urodzenia

pełna nazwa klubu/stowarzyszenia (z nazwą miasta) –

Numer i nazwa konkurencji	Czas

ZGŁOSZENIE SZTAFETY DO ZIMOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W
PŁYWANIU MASTERS; LUBLIN, 14 – 15.11.2009

pełna nazwa klubu/stowarzyszenia (z nazwą miasta) –

Numer i nazwa konkurencji	Nazwiska i imiona zawodników	Rok urodzenia	Czas

bardzo proszę o wypełnienie zgłoszenia drukowanymi literami, co pozwoli uniknąć pomyłek!